

ΧΑΝΙΑ: Νεροκούρου 57

Τηλ: 28210-02888 • Info: 8001118700 • chania@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	YOGA Ειρήνη	 Άννα	PILATES Μαρία	BODY SCULPT Μαρία	 Βούλα			
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Μαρία	CARDIO Άννα	HIPS & ABS Μαρία	YOGA Ειρήνη	BODY SCULPT Γιάννης	10:30 - 11:20	BODY SCULPT Άννα	
11:30 - 12:20	* Y BIKE Ελένη					11:30 - 12:20	* Y BIKE Γιάννης	
15:30 - 16:20								
17:30 - 18:20	HIPS & ABS Ελένη	YOGA Ειρήνη	PILATES Άννα	 Άννα	HIPS & ABS Μαρία			
18:30 - 19:20	CARDIO Άννα	PILATES Ελένη	 Άννα	PILATES Άννα	STEP Άννα	18:30 - 19:30	PILATES Μαριαλένα	
19:30 - 20:20	 Άννα	CARDIO Ελένη	TAE - BO Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Μαρία			
20:30 - 21:20	PILATES Αντιγόνη	BODY SCULPT Γιάννης	* Y BIKE Γιάννης	* Y BIKE Ελένη	TAE - BO Γιάννης			
21:30 - 22:20	 Βούλα		 Βούλα					

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση